

# Welchen Einfluss nimmt / hat ein empowerter Patient?

## Die Sichtweise eines Kostenträgers

Projektgruppe Patienten-Empowerment

BMC

Dr. Andreas Meusch

# Das Jahrhundert der Patienten



„Im 19. Jhdt. war sauberes Wasser die wichtigste  
Ressource für Gesundheit Im 21. Jhdt. ist es sauberes  
Wissen“

**Sir John Muir Gray CBE**

Ehem. Chief Knowledge Officer of the NHS

# Patienten-Empowerment / Stärkung der Gesundheitskompetenz nützt Patienten UND Kostenträgern:

Geringe Gesundheitskompetenz (Health Literacy) führt zu:

- Häufigeren Krankenhauseinweisungen
- häufigere Notwendigkeit von Notfallbehandlung
- geringerer Teilnahme an Früherkennungs- und Präventionsangeboten
- geringerer Adhärenz
- geringeren Fähigkeiten, Beipackzettel und Gesundheitsinformationen zu verstehen
- Besonders bei älteren Patienten: schlechterer Gesundheitszustand und höhere Mortalität

**3-5%**

**Wie kommt man an die „richtigen“ Informationen?**

Datei Bearbeiten Ansicht Favoriten Extras ?

Konvertieren Auswählen

Vorgeschlagene Sites Home - PubMed - NCBI Google Standards for Educational ... Umfragesoftware, V

Google masernimpfung

[Alle](#) [News](#) [Bilder](#) [Videos](#) [Shopping](#) [Mehr](#) [Suchoptionen](#)

Ungefähr 62.900 Ergebnisse (0,31 Sekunden)

### [RKI - Impfungen A - Z - Schutzimpfung gegen Masern: Häufig gestellte ...](#)

[www.rki.de/SharedDocs/FAQ/Impfen/MMR/FAQ-Liste\\_Masern\\_Impfen.html](http://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/Impfen/MMR/FAQ-Liste_Masern_Impfen.html)

Kann bei Kindern auf eine zweite Impfung gegen MMR verzichtet werden und stattdessen eine serologische Überprüfung der Antikörper gegen Masern-, ...

### [Masern Infektion: Impfempfehlungen Für Erwachsene - impfen-info.de](#)

[www.impfen-info.de/impfempfehlungen/fuer-erwachsene/masern/infektion/](http://www.impfen-info.de/impfempfehlungen/fuer-erwachsene/masern/infektion/)

Die STIKO hat folglich im Jahr 2010 eine Masernimpfung für bislang nicht oder in der Kindheit nur einmal geimpfte nach 1970 geborene Erwachsene empfohlen ...

### [Masern Infektion: Impfempfehlungen Für Kinder \(0-12 Jahre\) - impfen ...](#)

[www.impfen-info.de/impfempfehlungen/fuer-kinder-0-12-jahre/masern/infektion/](http://www.impfen-info.de/impfempfehlungen/fuer-kinder-0-12-jahre/masern/infektion/)

Die STIKO hat folglich im Jahr 2010 eine Masernimpfung für bislang nicht oder in der Kindheit nur einmal geimpfte nach 1970 geborene Erwachsene empfohlen ...

### [Masern Impfung: Impfempfehlungen Für Erwachsene - impfen-info.de](#)

[www.impfen-info.de/impfempfehlungen/fuer-erwachsene/masern/impfung/](http://www.impfen-info.de/impfempfehlungen/fuer-erwachsene/masern/impfung/)

Mehr als die Hälfte der Masernfälle betreffen heute Jugendliche und junge Erwachsene. Daher empfiehlt die Ständige Impfkommission (STIKO) seit 2010 allen ...

### [Impfen: Masern sind viel gefährlicher als die Impfung | ZEIT ONLINE](#)

[www.zeit.de](http://www.zeit.de) > [Wissen](#)

24.02.2015 - Jedes Mittel hat Nebenwirkungen – so auch die Masern-Impfung. Doch die Gesundheitsrisiken beim Impfen sind weit geringer, als wenn ein ...

### [Ist die Impfung gegen Masern sinnvoll? - Zentrum der Gesundheit](#)

[www.zentrum-der-gesundheit.de](http://www.zentrum-der-gesundheit.de) > [interessante Artikel](#) > [Kinder Ratgeber](#)

Daher ist nicht auszuschließen, dass die Masernimpfung nun die SSPE zwar nicht direkt verursacht (dies erledigen die mutierten Viren – wenn die ...

Du hast diese Seite am 27.08.18 besucht.

### [10 Gründe, die gegen eine Masernimpfung sprechen | Sprangrade ...](#)

[www.sprangrade.de/aktuelles/meldungen/10-Gruende-gegen-die-Masernimpfung.php](http://www.sprangrade.de/aktuelles/meldungen/10-Gruende-gegen-die-Masernimpfung.php)

Zusammenfassung der Hauptargumente, die gegen eine voreilige Masernimpfung sprechen.

### [Masern Impfung - impfschaden.info - Mehr Transparenz über ...](#)

[www.impfschaden.info/krankheiten-impfungen/masern/impfung.html](http://www.impfschaden.info/krankheiten-impfungen/masern/impfung.html)

05.03.2015 - Masernviren für Masern Impfstoffe (MMR Impfstoffe) werden in Kulturen embryonaler Hühnerzellen gezüchtet. Für die Masernimpfung werden ...

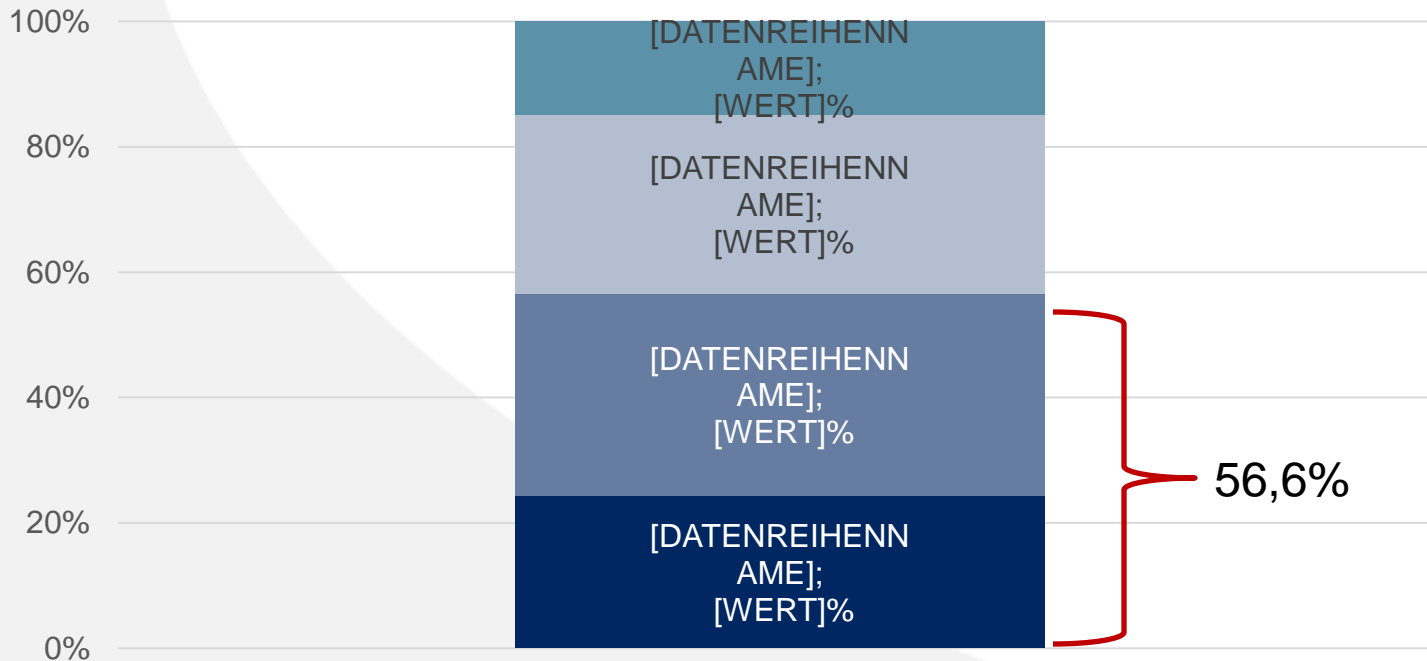
### [Masernimpfung so früh wie möglich? - Ärzte für individuelle ...](#)

<https://www.individuelle-impfentscheidung.de/>.../84-neue-studie-aus-kanada-saet-zwe...

01.07.2015 - Die deutsche Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Masernimpfung zu dem Zeitpunkt, zu dem frühestens akzeptable Antikörper gebildet ...

# Ein klares Votum unserer Versicherten:

Ich würde mir bei der Suche nach einem für mich passenden Arzt bzw. Krankenhaus mehr Unterstützung von meiner Krankenkasse wünschen.





# Angebote der TK: Broschüren, Kursreihen, Entscheidungshilfen, youtube, wissenschaftliche Studien...



## ZweitmeinungsTelefon - exklusiv für TK-Versicherte

Habe ich alles richtig verstanden? Wie soll ich mich entscheiden? Häufig bleiben Fragen nach einem Arztbesuch offen. In dieser Situation lässt Sie die TK nicht allein und unterstützt Sie mit dem TK-ZweitmeinungsTelefon.



## Dr. Johannes - der Videoarzt Ihres Vertrauens

Woher kommen Panikattacken? Was passiert im Darm bei Blähungen? Wieso zucken manchmal die Augenlider? Antworten auf Fragen wie diese gibt es auf dem Youtube-Kanal der TK. Dort lädt Internet-Arzt Dr. Johannes einmal pro Woche im Video zur Sprechstunde der besonderen Art ein.



# Stärkung der informierten Entscheidung:

## Das Projekt Einladungsverfahren Darmkrebsfrüherkennung

### Hintergrund:

Pilotprojekt der TK (gemeinsam mit der KV Bayerns) zur Umsetzung des Krebsfrüherkennungs- und -registrierungsgesetz.

Alle anspruchsberechtigten Versicherten bekommen ein Infopaket über Chancen und Risiken der Darmkrebsfrüherkennung.

Ziel ist die informierte Entscheidung, die mittels Befragung untersucht wird.

Zwei Stufen:

- Stufe1: Empowerment der Versicherten (postalisches Infopaket, ggf. Beratung durch den Arzt)
- Stufe2: Empowerment von Versicherten (s.o.) und Ärzten (Online-Schulung zu Kommunikation

The screenshot shows the website of the Bundesministerium für Gesundheit. The header includes the logo and name of the ministry, along with navigation links for 'Benutzerhinweise', 'Inhaltsübersicht', 'English', 'Gebärdensprache', and 'Leichte Sprache'. Below the header, there are navigation tabs for 'Ministerium', 'Themen', 'Presse', and 'Service', and a search bar with the placeholder 'Suchbegriff(e)'. The main content area is titled 'Handlungsfelder' and contains a breadcrumb trail: 'Sie sind hier: > Bundesministerium für Gesundheit > Themen > Prävention > Nationaler Krebsplan > Handlungsfelder > Ziele des Nationalen Krebsplans'. The main heading is 'Ziele des Nationalen Krebsplans'. Underneath, there is a section for 'Handlungsfeld 1: Weiterentwicklung der Krebsfrüherkennung'. This section includes 'Ziel 1: Die informierte Inanspruchnahme der im Nutzen belegten Krebsfrüherkennungsprogramme der gesetzlichen Krankenkassen wird gesteigert:' followed by two bullet points: 'Verbesserung der Informationsangebote über Nutzen und Risiken der Krebsfrüherkennung mit dem Ziel einer informierten Entscheidung' and 'Verbesserung der Teilnehmeraten an den im Nutzen belegten Screeningprogrammen'. Below this is 'Ziel 2: Die Krebsfrüherkennungsuntersuchungen, die nachweislich in der Lage sind, die Mortalität an der Zielerkrankung zu senken, berücksichtigen die europäischen Empfehlungen an systematische populationsbasierte Screeningprogramme:' followed by two bullet points: 'Ziel 2a: Anpassung der Gebärmutterhalskrebs-Früherkennung an die Qualitätsvorgaben der aktuellen Auflage der "Europäischen Leitlinien für die Qualitätssicherung des Zervixkarzinom-Screenings"' and 'Ziel 2b: Anpassung der Darmkrebs-Früherkennung an die Qualitätsvorgaben der aktuellen Auflage der "Europäischen Leitlinien für die Qualitätssicherung des Darmkrebs-Screenings"'. To the right of the main content, there is a 'DOWNLOADS' section with a link to 'Übersicht der Ziele des Nationalen Krebsplans' (PDF-Datei (PDF) 17 KB) and a 'MEHR ZUM THEMA' section with five links: 'Handlungsfeld 1: Weiterentwicklung der Krebsfrüherkennung', 'Handlungsfeld 2: Weiterentwicklung der onkologischen Versorgungsstrukturen und der Qualitätssicherung', 'Handlungsfeld 3: Sicherstellung einer effizienten onkologischen Behandlung', 'Handlungsfeld 4: Stärkung der Patientenorientierung', and 'Risiko-adaptierte Krebsfrüherkennung'. At the bottom of the 'MEHR ZUM THEMA' section, there is a pagination indicator '1 von 2'.

„Eine effiziente Gesundheitsversorgung braucht gut informierte Ärzte *und* gut informierte Patienten.“

Gerd Gigerenzer

# Fazit

Die größten Treiber für Innovationen und gute Versorgung im Gesundheitswesen werden in den nächsten Jahren Digitalisierung und ein verändertes Selbstverständnis der Patienten sein: sie bedingen und verstärken sich gegenseitig.

Wissenszunahme durch Digitalisierung (online Informationen, internetgestützte Beratung), aber: wie unterscheidet ein Laie gute und schlechte Medien/Inhalte?  
Bsp: Google

Das Problem der abnehmenden Versorgerstunden lässt sich nur durch Delegation und Stärkung der Patientenkompetenzen lösen!

# **Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

Folgen Sie uns auch auf Twitter:  
[www.twitter.com/TK\\_Presse](http://www.twitter.com/TK_Presse)

und im Internet unter:  
[www.wineg.de](http://www.wineg.de)