



ZENTRALINSTITUT FÜR DIE  
KASSENÄRZTLICHE VERSORGUNG  
IN DEUTSCHLAND

## BMC Hintergrundgespräch Das Portal [kvapp radar.de](https://www.kvapp radar.de)

Dr. Lars Eric Kroll, Fachbereichsleiter „Data Science und Versorgungsanalysen“

## Ärzte und Psychotherapeuten bewerten Gesundheits-Apps

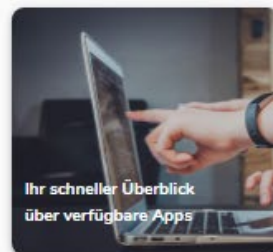
Informationen aus Praxis und Wissenschaft. Für Patient\*innen, von und für Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen

z. B. Diabetes oder „116117 app“

Suchen

### Was bieten wir?

- 100% gemeinnütziges Angebot
- Ein Forum zur Diskussion und Bewertung von Apps
- Über 3600 Gesundheits-Apps im Katalog
- Umfassende Marktübersicht für registrierte Nutzer.



# Use cases

## Digital Native Ärzte/Psychotherapeuten



Forum für Austausch und  
Zugriff auf relevante Informationen  
zum Markt

## Andere Ärzte/Psychotherapeuten



Zugriff auf „gute“ Apps  
Vertrauen in Kollegen,  
Konfrontation mit  
DiGAs

## Patienten



Interesse an qualifizierter  
Bewertung

# Funktionen

- Jeder (nach Testbetrieb)
  - > **Suche** nach Apps
  - > **Ansehen** aggregierter Bewertungen
- **Ärzte und Psychotherapeuten:**
  - > **Bewertung und Austausch** zu Apps
  - > **Gutachten** Anfragen
  - > **Marktübersichten**
  - > **Anfrage und Einsicht** von Zi Gutachten
  - > **Ansehen** von Bewertungskommentaren



# Authentifizierung von Vertragsärzten und Psychotherapeuten

**Ziel:**

**Nur ‚echte‘ Ärzte und Psychotherapeuten sollen Bewertungen abgeben können.**

## Verifikation des Status

- > Vertragsärzte und Therapeuten geben Ihren Namen und die Adresse und die E-Mail- bzw. Telefonnummer der Praxis an.
- > **Alt:** Zur Bestätigung der Identität wird ein passender Eintrag in der Bundesarztsuche gesucht. Stimmt die dort hinterlegte Kontaktinformation mit den Angaben aus der Registrierung überein, wird eine Bestätigungsemail gesendet (auch Bestätigungsanruf möglich).
- > **Neu:** Scannen des Arztausweises per Webcam



# Beispiel DiGA Suche

kvappradar ein Portal des zi

Suche: kameda

Passende Themen:  
Hören

Passende Apps:

**Kalmeda Tinnitus-App**  
Bewertung Ärzte und Psychotherapeuten: keine

Die Anwendung "Kalmeda" des Herstellers mynoise GmbH richtet sich an Patienten mit Tinnitus. Bei Tinnitus aurium (Klingeln bzw. Piepen der Ohren, Ohrensausen) nehmen Betroffene Geräusche wahr, ohne dass es Geräuschquellen gibt. Die App soll Patient\*innen eine digitale Verhaltenstherapie auf der Basis des Zürcher Ressourcenmodells und der Akzeptanz- und Commitmenttherapie bieten. Die Anwendenden kö...

Hören

>10 Tsd. 3,0\* 1-5 Monate Medizinprodukt

DiGA

Seite 1 von 1

Suche: dgi

Passende Themen:  
Angst Bewegung und Fitness Rücken Hören Schlafen Übergewicht

Passende Apps:

**Vivira: Rücken, Knie und Hüfte**  
Bewertung Ärzte und Psychotherapeuten: keine

Die Anwendung "Vivira: Rücken, Knie und Hüfte" richtet sich an Personen mit unspezifischen Schmerzen oder arthrotischen Veränderungen in Rücken, Knie oder Hüfte. Die App bietet ein therapeutisches Trainingsprogramm, das die Nutzer\*innen viermal täglich zur Schmerzlinderung und Verbesserung der Bewegungsfähigkeit in den Gelenken absolvieren können. Die Intensität und Komplexität der Übungen orientiert...

Bewegung und Fitness Rücken

>10 Tsd. 4,5\* 1-5 Monate Medizinprodukt

DiGA

**Kalmeda Tinnitus-App**  
Bewertung Ärzte und Psychotherapeuten: keine

Die Anwendung "Kalmeda" des Herstellers mynoise GmbH richtet sich an Patienten mit Tinnitus. Bei Tinnitus aurium (Klingeln bzw. Piepen der Ohren, Ohrensausen) nehmen Betroffene Geräusche wahr, ohne dass es Geräuschquellen gibt. Die App soll Patient\*innen eine digitale Verhaltenstherapie auf der Basis des Zürcher Ressourcenmodells und der Akzeptanz- und Commitmenttherapie bieten. Die Anwendenden kö...

Hören

>10 Tsd. 3,0\* 1-5 Monate Medizinprodukt

DiGA

**somnio**  
Bewertung Ärzte und Psychotherapeuten: keine

Die Anwendung "somnio" richtet sich an Personen mit Ein- und Durchschlafstörungen. Ein digitaler Coach gibt auf Basis von Schlafdaten und weiteren Informationen Übungen für ein Schlaftraining vor. Das Schlaftraining beinhaltet Hinweise zur Verbesserung der Schlafzeiten bzw. zur Einhaltung persönlicher Schlaf-Wach-Rhythmen. Darüber hinaus werden Techniken zur Entspannung und Überwindung von schlaf...

Schlafen

>1 Tsd. 3,8\* 1-5 Monate Medizinprodukt

DiGA

**zanadio**  
Bewertung Ärzte und Psychotherapeuten: keine

Die Anwendung "zanadio" richtet sich an Personen mit Adipositas und unterstützt bei einer gewichtsreduzierenden Veränderung des Lebensstils. Mit diätären Empfehlungen, der Kontrolle der Kalorienzufuhr sowie Anregungen zur Bewegung zielt die App auf eine Verhaltensänderung bei den Anwender\*innen. Die Therapie basiert dabei auf der multimodalen, konservativen Adipositasstherapie. Die Anwendung stellt k...

Übergewicht

>1 Tsd. 3,6\* <1 Monat Medizinprodukt

DiGA

# Zwei der aktuellen DiGAs im Portal

## velibra

☞ Medizinprodukt der Risikoklasse I

🏠 DiGA  
Web Verzeichnis

Diese App bewerten  
App bewerten ★

Zi-Gutachten anfragen

Themen:  
Angst

### Beschreibung der Redaktion

Bei "velibra" handelt es sich um eine internet-basierte Anwendung des Herstellers GAIA AG zur Behandlung von Personen mit Angststörungen. Sie ist zur Eigenanwendung als Ergänzung zur üblichen (hausärztlichen) Therapie bestimmt und vermittelt Methoden und Übungen der kognitiven Verhaltenstherapie. Neben der Bereitstellung von Informationen zu Angststörungen im Allgemeinen, unterstützt das interaktive Format von velibra durch gezielte Übungen bei der Umsetzung von vermittelten Methoden und Techniken. Velibra richtet sich an Patient\*innen, die mindestens 18 Jahre alt sind und Symptome einer Generalisierten bzw. Sozialen Angststörung oder einer Panikstörung mit/ohne Agoraphobie aufweisen. Die Nutzung der Anwendung ist kontraindiziert bei psychotischen Erkrankungen, wie z. B. Schizophrenie, einer bipolaren Störung oder bei Suizidgedanken. Da die Anwendung nur als Webapp zur Verfügung steht, liegen keine Nutzerbewertungen und Downloadzahlen vor. (Stand: 16.10.2020)

### Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA)

Diese App kann von Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen nach §§ 33a und 139e SGB V verordnet werden. Kosten, die bei der ärztlich verordneten Nutzung der Anwendung entstehen, werden für Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

### Ziel der Anwendung lt. DiGA-Verzeichnis

Reduktion der Angstsymptome und depressiver Beschwerden

### Verordnung

Zusammenfassung

👤 **1.523.630** Patient\*innen mit Indikation  
(Datenbasis: Vertragsärztliche Abrechnungsdaten 2019)

🕒 **476,00 €** für 90 Tage Verordnungsdauer

## Kalmeda Tinnitus-App

☞ Medizinprodukt der Risikoklasse I

🏠 DiGA  
iOS Android Web Verzeichnis

Diese App bewerten  
App bewerten ★

Zi-Gutachten anfragen

Themen:  
Hören

### Beschreibung der Redaktion

Die Anwendung "Kalmeda" des Herstellers mynoise GmbH richtet sich an Patienten mit Tinnitus. Bei Tinnitus aurium (Klingeln bzw. Piepen der Ohren, Ohrensausen) nehmen Betroffene Geräusche wahr, ohne dass es Geräuschquellen gibt. Die App soll Patient\*innen eine digitale Verhaltenstherapie auf der Basis des Zürcher Ressourcenmodells und der Akzeptanz- und Commitmenttherapie bieten. Die Anwendenden können Ihre Beschwerden aufnehmen und erhalten einen darauf abgestimmten Therapieplan mit einem Übungsprogramm. Das Programm verfolgt das Ziel, Betroffene bei der Bewältigung des Tinnitus zu unterstützen und durch "Hilfe zur Selbsthilfe" Ihre Lebensqualität zu verbessern. Zudem werden über die App Informationen zur Erkrankung Tinnitus aurium vermittelt. Die App steht als native Anwendung für iOS und Android zur Verfügung und ist als DiGA für gesetzlich Versicherte mit ärztlich diagnostiziertem Tinnitus verschreibbar. (Stand: 07.10.2020)

### Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA)

Diese App kann von Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen nach §§ 33a und 139e SGB V verordnet werden. Die DiGA ist für den Zeitraum **25.09.2020 bis 24.09.2021** zur Erprobung in das Verzeichnis aufgenommen. Kosten, die bei der ärztlich verordneten Nutzung der Anwendung entstehen, werden in diesem Zeitraum für Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

### Ziel der Anwendung lt. DiGA-Verzeichnis

Durch Kalmeda verbessert sich die Tinnitusbelastung

### Verordnung

Zusammenfassung

👤 **1.983.049** Patient\*innen mit Indikation  
(Datenbasis: Vertragsärztliche Abrechnungsdaten 2019)

🕒 **116,97€** für 90 Tage Verordnungsdauer

# Was ist die redaktionelle Tätigkeit des Zi?

Das Zi ...

- > erstellt **App Beschreibungen**.
- > erstellt wissenschaftliche **Gutachten zu Apps**



# Konzeption der wissenschaftlichen Gutachten

- > **Stufenweises Begutachtungsverfahren** mit festgelegten Prüfpunkten dessen Methodik öffentlich ist:  
<https://www.kvappradar.de/static/Methoden>
- > **Wissenschaftliche Begutachtung der Evidenz**
- > **Recherche** weiterer relevanter Aspekte
- > **Im Bedarfsfall externe Expertise**  
(insb. für IT-Sicherheit, sonst Hinweis auf Rechercheprüfung)

Neutralität

Objektivität

Sachkundigkeit

# Überarbeitete Struktur der Gutachten

- > **Verweis auf Stand der Erkenntnisse**
- > **Kurzfassung** (auf [kvappradar.de](http://kvappradar.de) zu lesen)
- > **Langfassung** (als PDF auf [kvappradar.de](http://kvappradar.de) und [zi.de](http://zi.de) verlinkt)
  1. **Versorgungsbedarf**
  2. **Einsatzbereich und Funktionalität**
  3. **Technische Qualität und Datenschutz**
  4. **(ggf.) Testung**
  5. **Inhaltliche Einschätzung**
    1. Literaturreview zur allgemeinen Methodik
    2. Evidenz der Wirksamkeitsstudie inkl. Einschätzung des Verzerrungsrisikos (RoB-2)
    3. Wirtschaftlichkeit
  6. **Fazit und Empfehlung**

# kvappradar.de als Plattform

- > Für niedergelassene Ärzte und Psychotherapeuten soll sie ein **Austauschforum** zu DiGAs und Apps werden.
- > **Berufsverbände** sollen perspektivisch die Möglichkeit erhalten, **eigene redaktionelle Inhalte** zu Apps einzupflegen. (Beispielsweise Warnungen, Empfehlungen etc.)
- > Das Portal basiert auf einer **API-Schnittstelle**, die nach Freigabe prinzipiell in andere Angebote eingebunden werden kann.
- > So ist prinzipiell auch ein „**Humangenetiker\*innen-Appradar**“ möglich, das nur Apps für diese Fachgruppe anzeigt.



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



**Dr. Lars E. Kroll**  
Fachbereichsleiter  
Data Science und  
Versorgungsanalysen

 [@1\\_kroll](https://twitter.com/@1_kroll)

[www.zi.de](http://www.zi.de)

**Zentralinstitut für die  
kassenärztliche Versorgung  
in der Bundesrepublik Deutschland**

Salzufer 8  
10587 Berlin

Tel. +49 30 4005 2450

Fax +49 30 4005 2490

[zi@zi.de](mailto:zi@zi.de)

 [@zi\\_berlin](https://twitter.com/@zi_berlin)

