



# RhythmusLeben

## Screening & Diagnostik von Vorhofflimmern zur Reduktion von Schlaganfällen

**Dr. Johannes Thormählen M.H.A.**

Vorstand GWQ ServicePlus

BMC-Kongress, Berlin, 20. Mai 2022





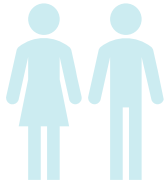
## Schlaganfälle in Deutschland

### Ausgangssituation



### Hauptursache

für komplexe Behinderungen  
im Erwachsenenalter



### 270.000 pro Jahr

- 200.000 erstmalige
- 70.000 wiederholte



### 34 %ige Steigerung\*

in den kommenden 15 Jahren



### Schätzungen für eine Krankenkasse mit 100.000 Versicherten

2020:

- ca. 326 Schlaganfälle p.a.
- ca. 14 Mio. € Behandlungskosten p.a. aufgrund von Schlaganfällen

2035:

- ca. 436 Schlaganfälle p.a.
- Anstieg der Behandlungskosten auf ca. 18,7 Mio. € (c.p.)



## Schlaganfälle in Europa Deutschland im europäischen Vergleich

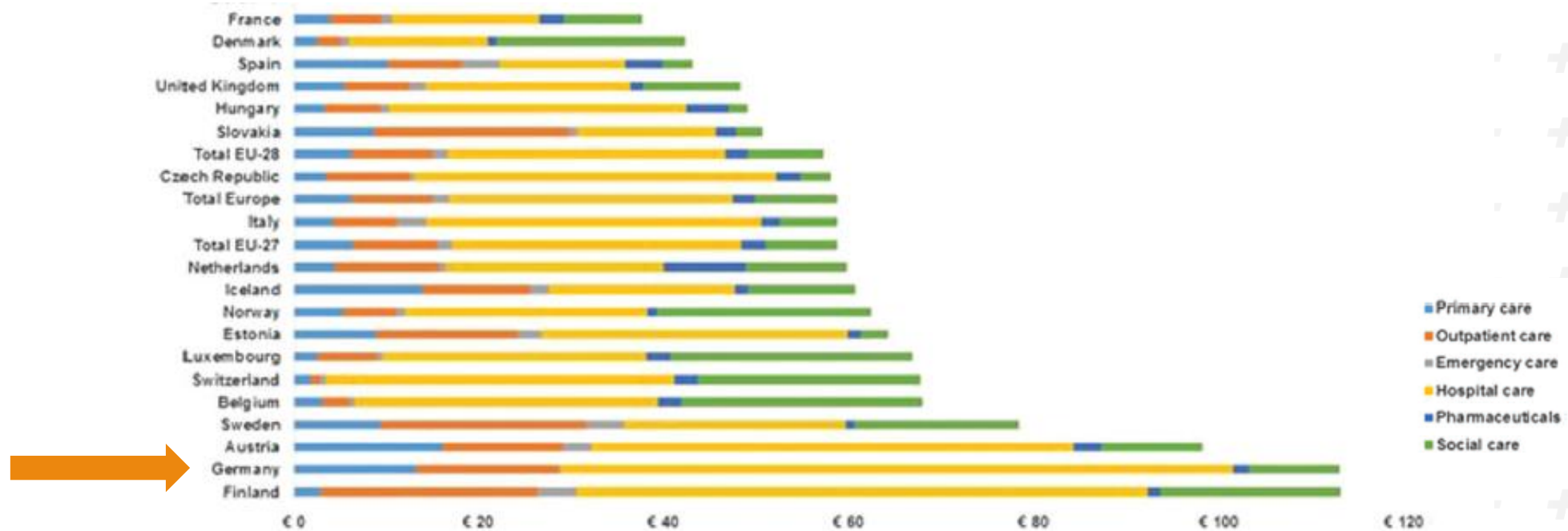


Figure I. Health and social care costs of stroke per person across Europe in 2017, by care service category. (a) Not adjusted for price differentials and (b) adjusted for price differentials.



## RhythmusLeben

### Vorhofflimmern erkennen, Schlaganfälle vermeiden



#### Problembeschreibung

- Hauptrisiko des Schlaganfalls: unentdeckte Herzrhythmusstörungen, v.a. Vorhofflimmern
  - Jede:r Vierte erkrankt im Laufe ihres/seines Lebens (hohes Risiko bei Bluthochdruck, Diabetes sowie ab einem Lebensalter von 55 Jahren)\*
  - Herzrhythmusstörungen nicht immer spürbar, treten oft nur gelegentlich auf, in der Arztpraxis / per Langzeit-EKG (meist 24 Stunden) allein schwer nachweisbar\*\*




#### Lösung

- Niedrigschwelliger Zugang zur Schlaganfallvorsorge
- App unterstützt den/die Kardiologen/in, Risikopatienten zu identifizieren
- Klinisch validiertes und CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt Klasse 2a
- Hohes Potenzial für Skalierbarkeit
- Einbettung in einen Versorgungspfad mit Hilfe eines Selektivvertrags



## Empfehlung der Fachgesellschaften Vorhofflimmern (VHF)-Screening per Smartphone und Wearables

1. **VHF-Screening** empfohlen, abhängig von Alter und / oder Risikofaktoren
2. **Bei Auffälligkeiten:** Strukturierte Patientenpfade und geordnete Weiterleitung in die ärztliche Versorgung
3. **VHF-Diagnose und Therapieempfehlung** setzt VHF-Charakterisierung basierend auf der „Flimmerlast“ voraus (daher: mehrtägiges EKG)


**ESC**  
 European Society of Cardiology  
 European Heart Journal (2020) 00, 1–125  
 doi:10.1093/eurheartj/ehaa612

ESC GUIDELINES

### 2020 ESC Guidelines for the diagnosis and management of atrial fibrillation developed in collaboration with the European Association of Cardio-Thoracic Surgery (EACTS)

The Task Force for the diagnosis and management of atrial fibrillation of the European Society of Cardiology (ESC)

Developed with the special contribution of the European Heart Rhythm Association (EHRA) of the ESC



Patient initiated photoplethysmogram on smartphone



Semi-continuous photoplethysmogram on a smartwatch or wearable



Patient initiated (or medical professional) intermittent ECG rhythm strip using smartphone or dedicated connectable device

# + Preventicus Heartbeats für Versicherte VHF-Screening





## RhythmusLeben

### Hybrider Versorgungsvertrag der GWQ

#### Versorgungspfad im Vertrag nach §140a SGB V



**VHF SCREENING**

**VHF DIAGNOSTIK**



## RhythmusLeben

### Vorteile eines hybriden Versorgungsmanagements

#### Digitale Gesundheitsanwendungen im Rahmen eines Selektivvertrags

- **Gemanagter Prozess:** Anwendung ist Lotse des Versorgungspfads, koordinierte Überleitung bei positiver Testung an Kardiologen
- **Versorgungsqualität:** Herzrhythmusstörungen können mit einer hoher Spezifität identifiziert werden,
- **Versorgungseffizienz:** Niedrigschwelliger & selektiver Zugang zur Schlaganfall-Vorsorge bei Risikogruppen
- **Nachweislich** (messbar): Transparenter Erfolgsnachweis





# RhythmusLeben

## Fazit



### Inhalte

- Zuverlässiges Screening mittels App und modernste Anschlussdiagnostik zur Schlaganfallprävention
- Kostenvorteil im Vergleich zur Regelversorgung durch gesundheitsökonomische Evaluation belegt



### Highlights

- Vertragsschluss 07/2020 nach intensiver Entwicklungszeit
- Aktuell 6 aktive Krankenkassen
  - Versichertenvolumen: ca. 1,4 Mio.
- 7 weitere Kassen prüfen aktuell den Beitritt
- Beitrag im HR-Fernsehen



### Kennzahlen

- 107.913 versendete Zugangscodes
- 5.080 Teilnehmer
- 12 kooperierende kardiolog. Zentren
- Durchschnittliche Teilnahmequote: 4,9 %