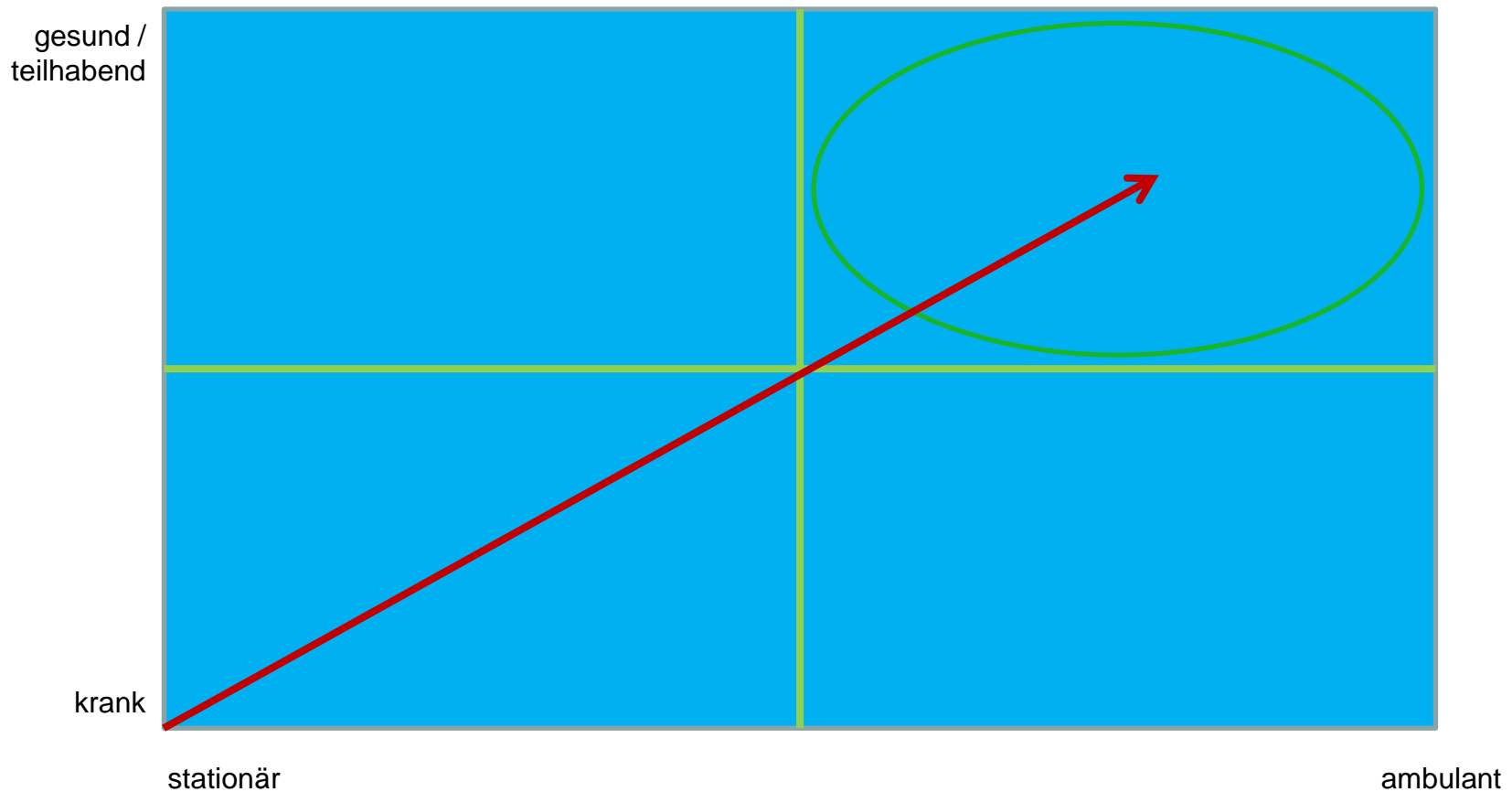


# Zur Notwendigkeit und Praxis einer besseren Organisation und Integration der ambulanten Gesundheitsversorgung

*Universitätsambulanz für Integrative Gesundheitsversorgung  
Universität Witten/Herdecke*

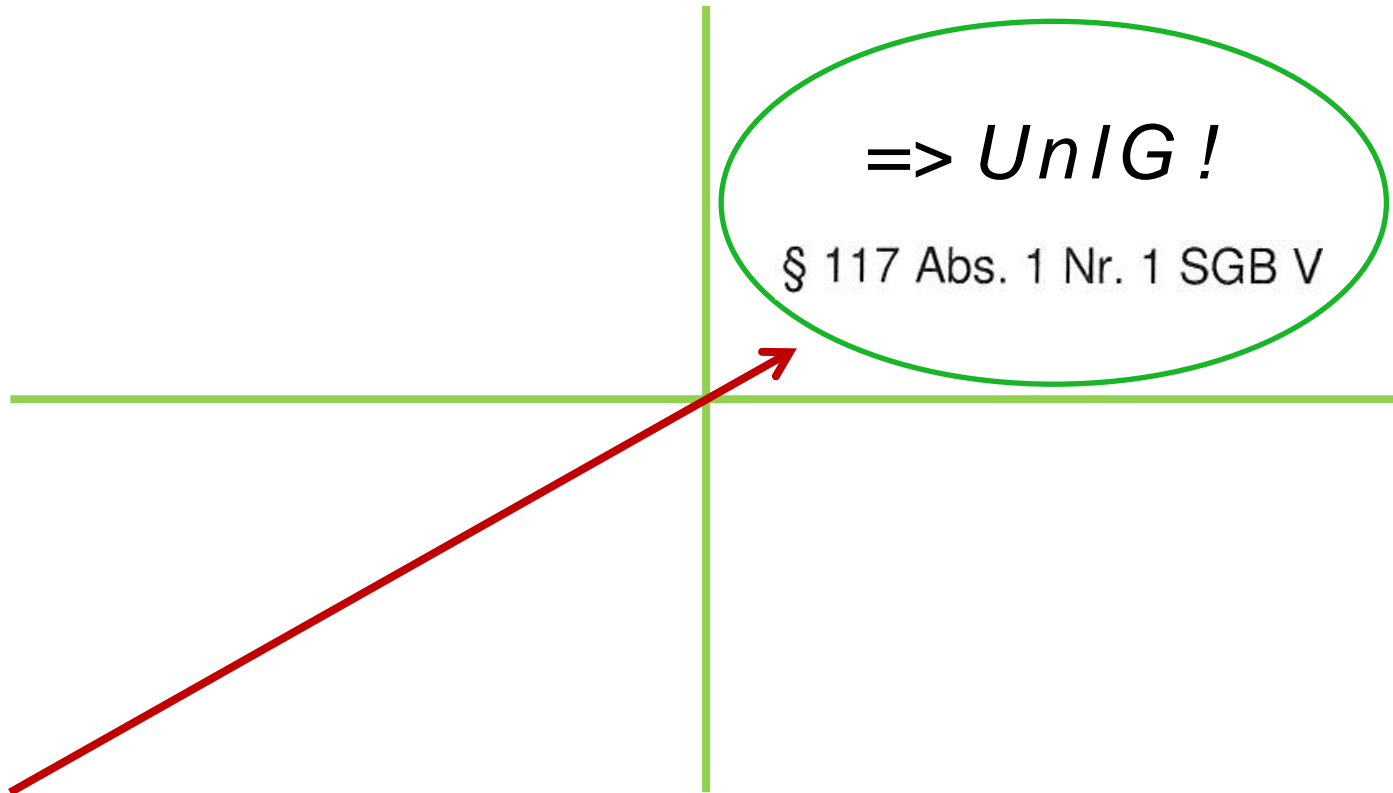


# Ausgangssituation: Universitätsambulanz für Integrative Gesundheitsversorgung und Naturheilkunde (UnIG)



# Ausgangssituation: Universitätsambulanz für Integrative Gesundheitsversorgung und Naturheilkunde (UnIG)

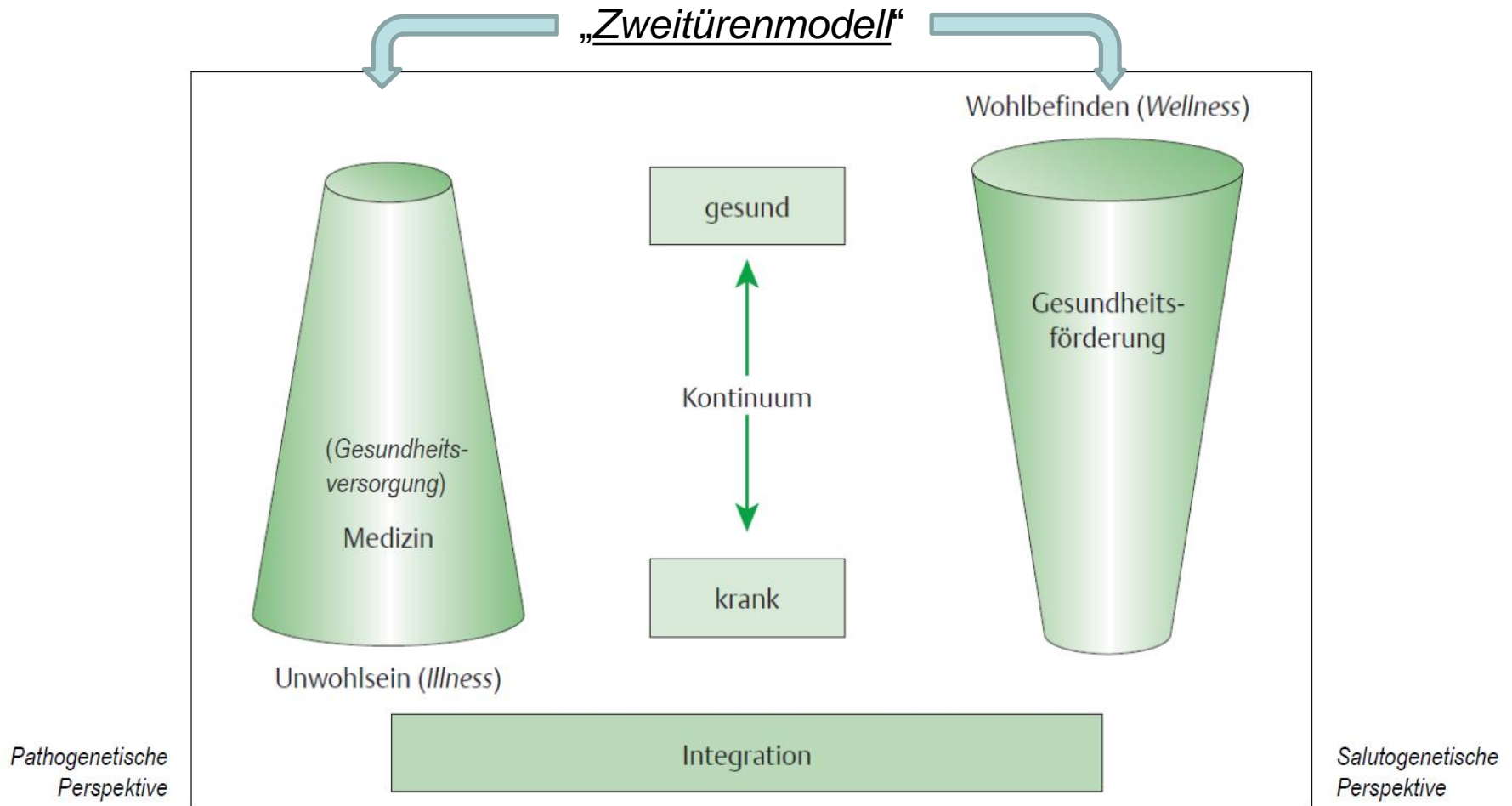
gesund /  
teilhabend



ambulant

# Behandlungskonzept: Universitätsambulanz für Integrative Gesundheitsversorgung und Naturheilkunde

## „Zweitürenmodell“



Esch 2013, 2015

= Integrative Gesundheitsversorgung

# Behandlungskonzept: Universitätsambulanz für Integrative Gesundheitsversorgung und Naturheilkunde

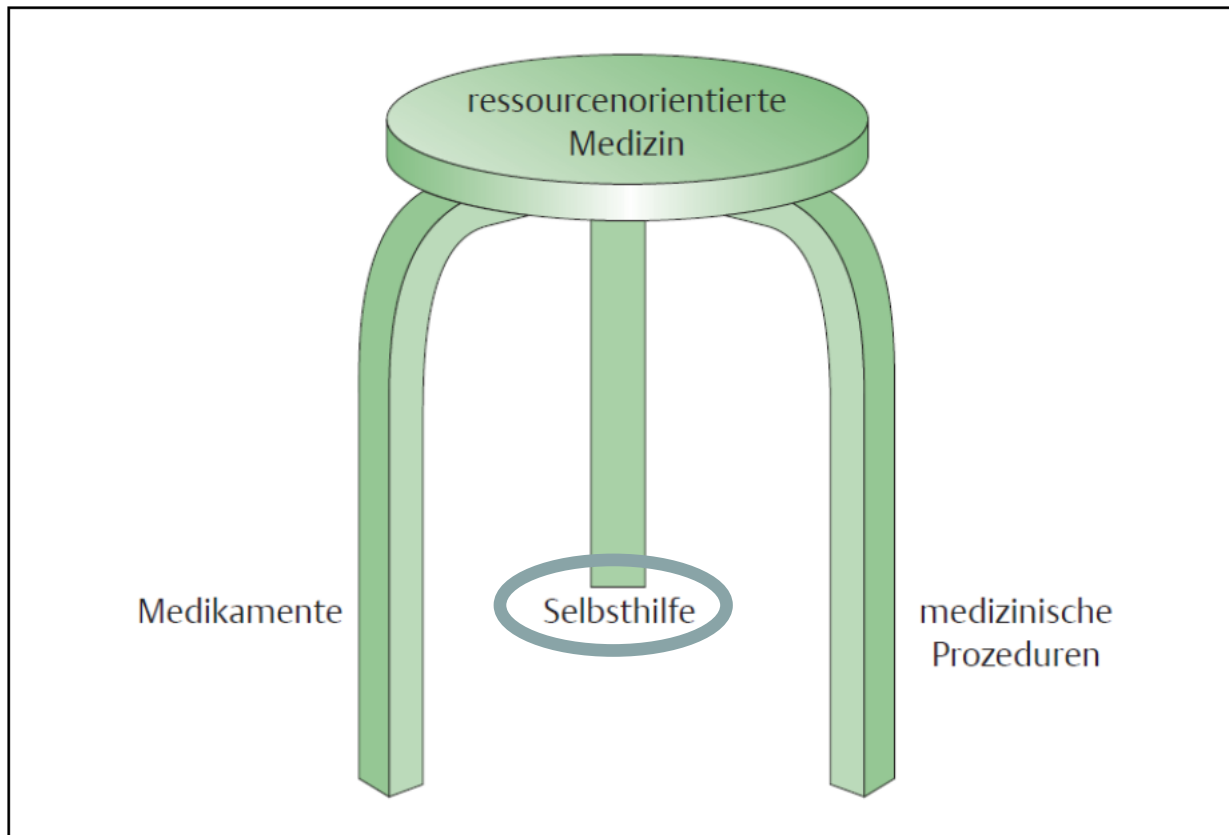
## „Zweitürenmodell“



Esch 2013, 2015

= Integrative Gesundheitsversorgung

# Behandlungskonzept: Universitätsambulanz für Integrative Gesundheitsversorgung und Naturheilkunde



*Esch 2013*

= Integrative Gesundheitsversorgung

Rangliste für die **häufigsten Beratungsergebnisse („Diagnosen“)**  
in der **Allgemeinmedizin / Primärversorgung** (Deutschland\*):

- Muskuloskelettale Erkrankungen und Beschwerden  
(inkl. Schmerzerkrankungen; *chron.-entzündl.* = „*Rheuma*“)
- Fettstoffwechselstörungen // Endokrinologische und metabolische bzw.  
ernährungsbedingte Erkrankungen // Diabetes mellitus (II)
- Bluthochdruck
- Depressive Störung(en)
- Magen-Darm-Funktionsstörung(en)
- Akute Atemwegserkrankungen (*Infekte*)

\* Laux G, Kühlein T, Gutscher A, Szecsenyi J (Hrsg.) Versorgungsforschung in der Hausarztpraxis. Ergebnisse aus dem CONTENT-Projekt 2006–2009. Springer, München, 2010

= Integrative Gesundheitsversorgung

Rangliste für die **häufigsten Beratungsergebnisse („Diagnosen“)**  
in der **Allgemeinmedizin / Primärversorgung** (Deutschland\*):

- Muskuloskelettale Erkrankungen und Beschwerden  
(inkl. Schmerzerkrankungen; *chron.-entzündl.* = „*Rheuma*“)
- Fettstoffwechselstörungen // Endokrinologische und metabolische bzw.  
ernährungsbedingte Erkrankungen // Diabetes mellitus (II)
- Bluthochdruck
- Depressive Störung(en)
- Magen-Darm-Funktionsstörung(en)

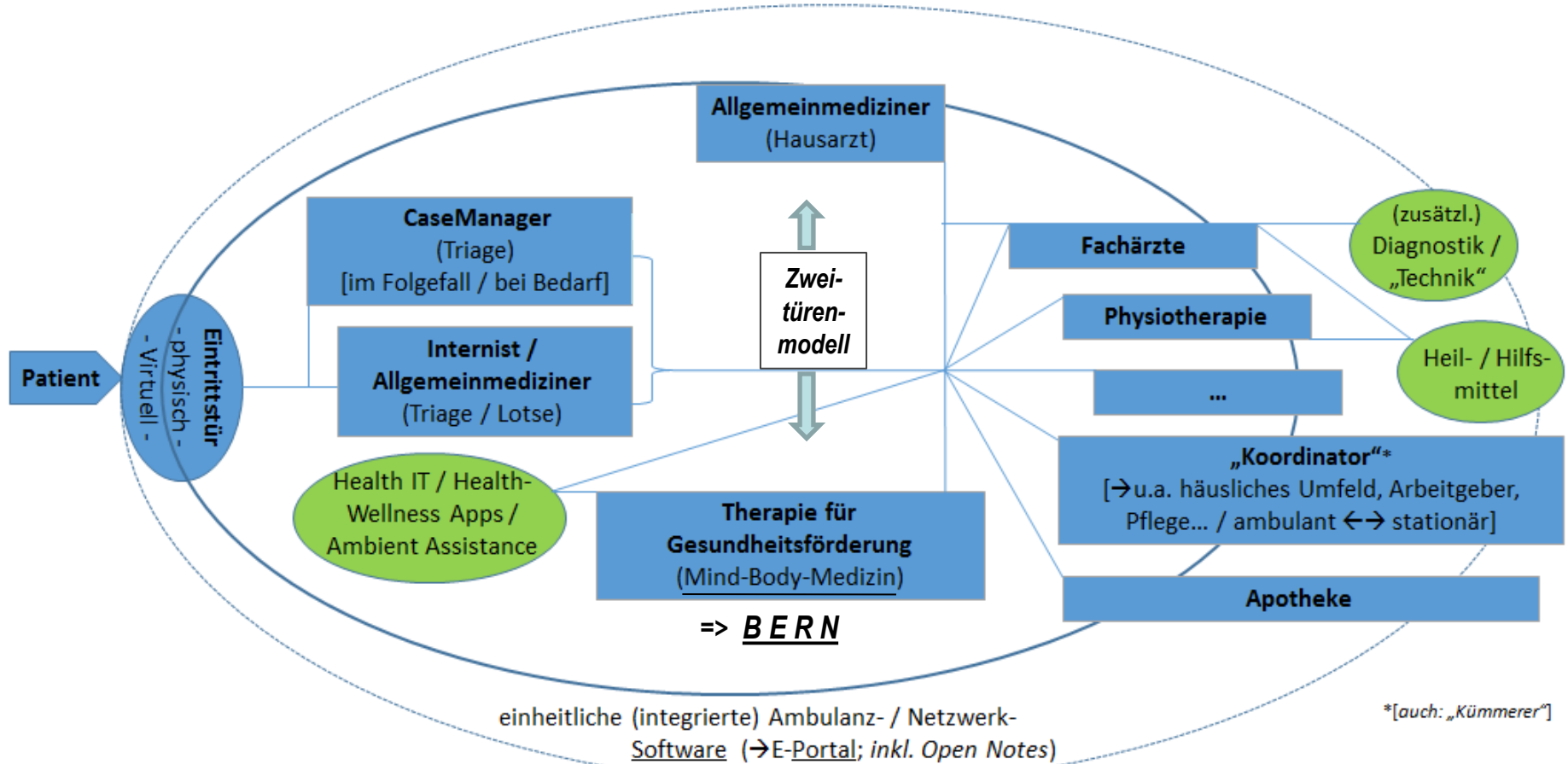
**Zusätzlich** unterstützende Behandlung bei Krebserkrankungen, begleitende Suchtbehandlung  
(z.B. Raucherentwöhnung), allgemeine Vorsorge / Gesundheitsförderung und Stressreduktion

\* Laux G, Kühlein T, Gutscher A, Szecsenyi J (Hrsg.) Versorgungsforschung in der Hausarztpraxis. Ergebnisse aus dem CONTENT-Projekt 2006–2009. Springer, München, 2010

= Integrative Gesundheitsversorgung

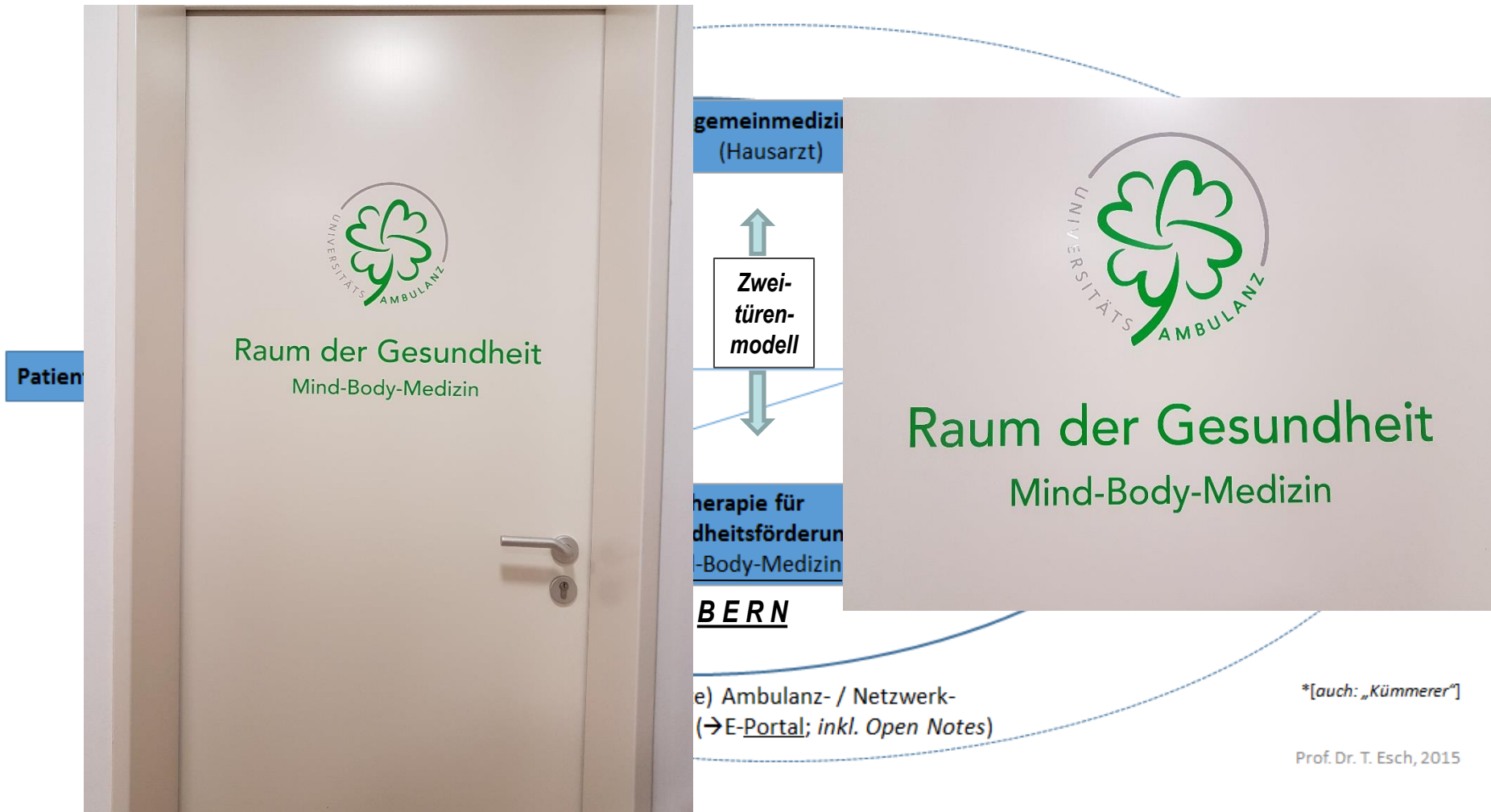


# Behandlungskonzept: Universitätsambulanz für Integrative Gesundheitsversorgung und Naturheilkunde



= Integrative Gesundheitsversorgung

# Behandlungskonzept: Universitätsambulanz für Integrative Gesundheitsversorgung und Naturheilkunde



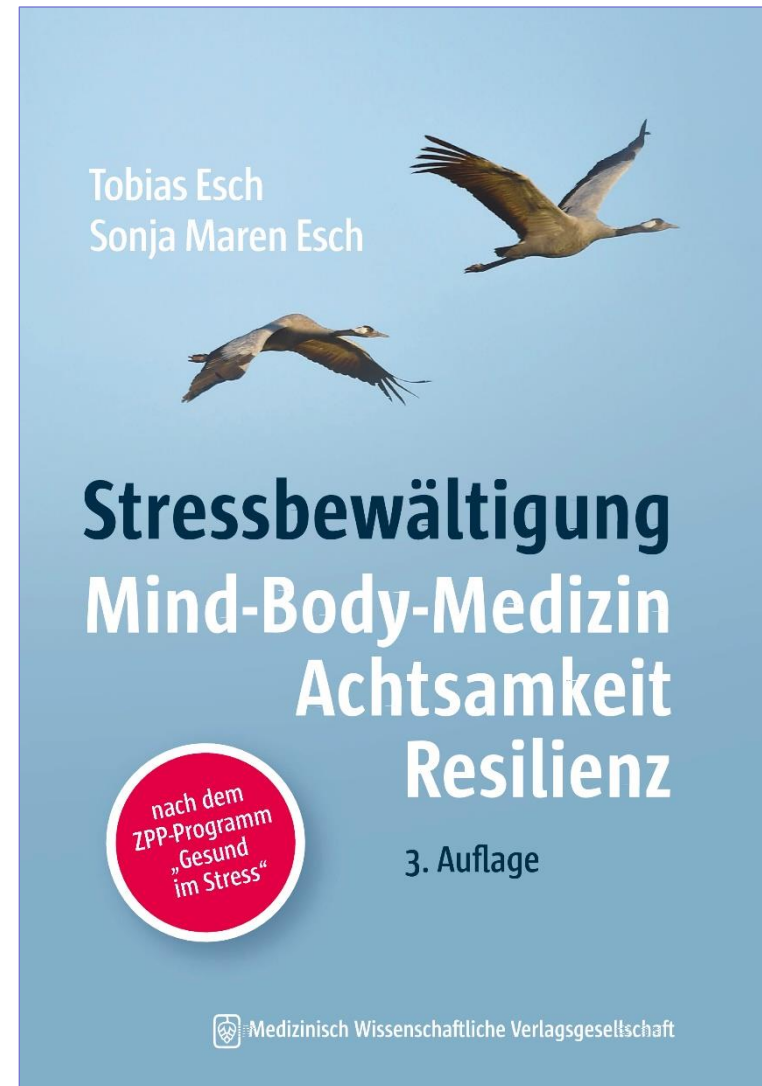
= Integrative Gesundheitsversorgung

## B E R N

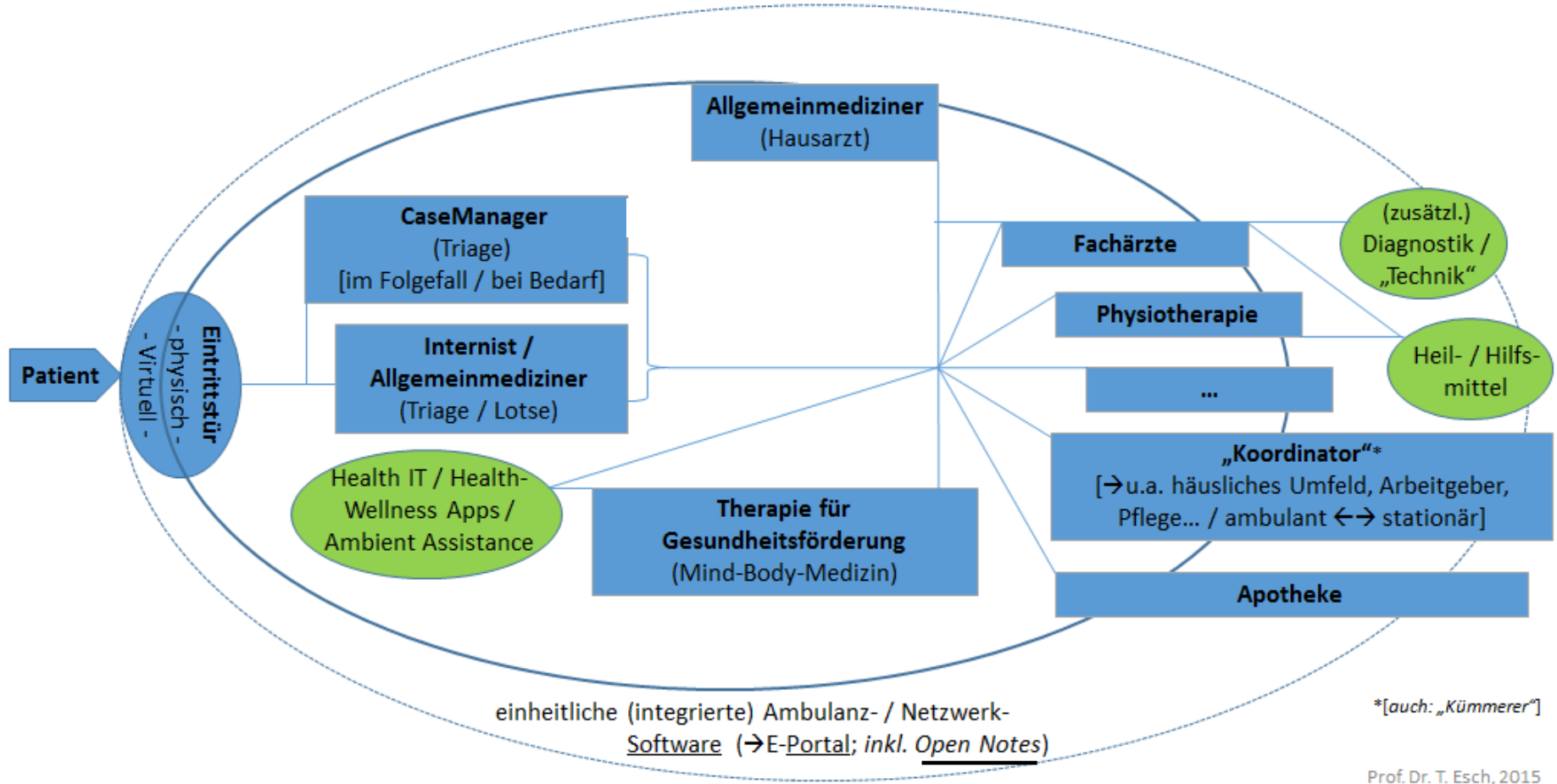
=

*Mind-Body-Medizin*

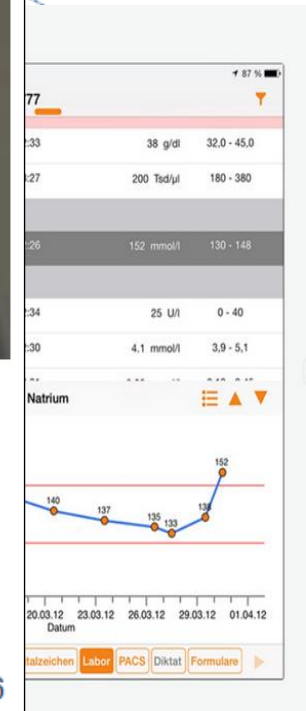
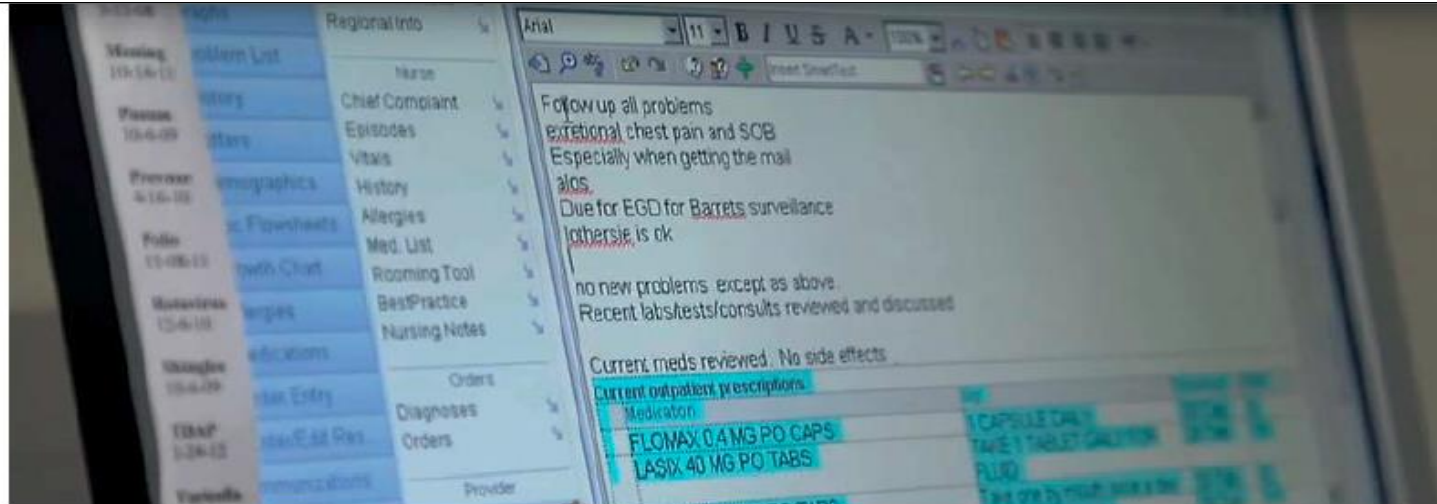
**B** – Behavior (Verhalten)  
**E** – Exercise (Bewegung)  
**R** – Relaxation (Entspannung)  
**N** – Nutrition (Ernährung)



# Behandlungskonzept: Universitätsambulanz für Integrative Gesundheitsversorgung und Naturheilkunde



= Integrative Gesundheitsversorgung



Pati

## OPEN NOTES

# Transparenz in der Arzt-Patienten-Kommunikation

Tobias Esch, Jan Walker, Tom Delbanco

Deutsches Ärzteblatt | Jg. 113 | Heft 39 | 30. September 2016

Software

Prof. Dr. T. Esch, 2015

= Integrative Gesundheitsversorgung

***FAZIT***

# Integrierte Primärversorgung

*Integrative Allgemeinmedizin*

**an der Universität Witten/Herdecke**

**- Rahmen -**

# Integrierte Primärversorgung

*Integrative Allgemeinmedizin*

**an der Universität Witten/Herdecke**

the**bmj**opinion

Latest

Authors ▼

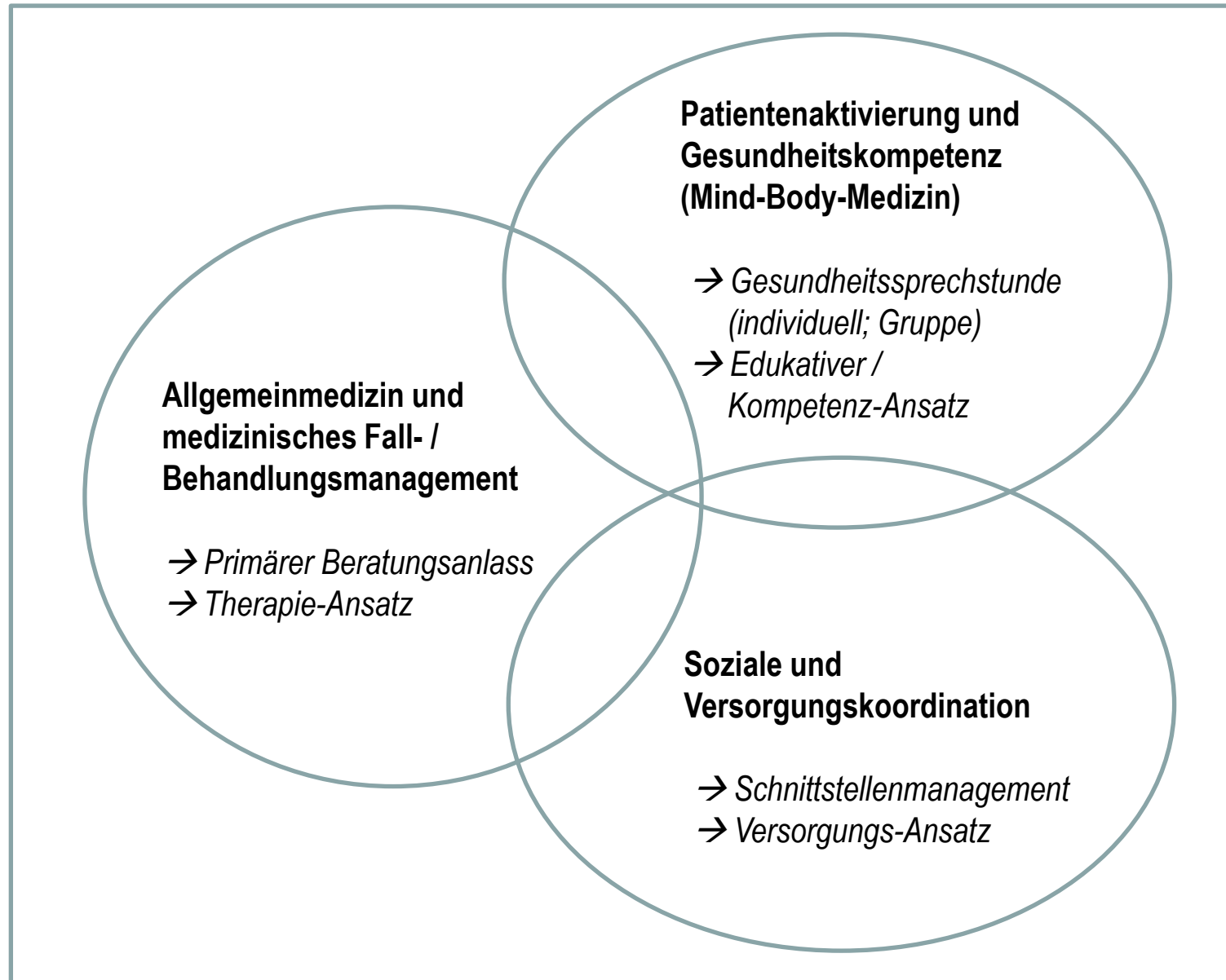
Topics ▼

Tobias Esch: Integrating OpenNotes and promoting self-management in primary care in Germany: The Witten Model

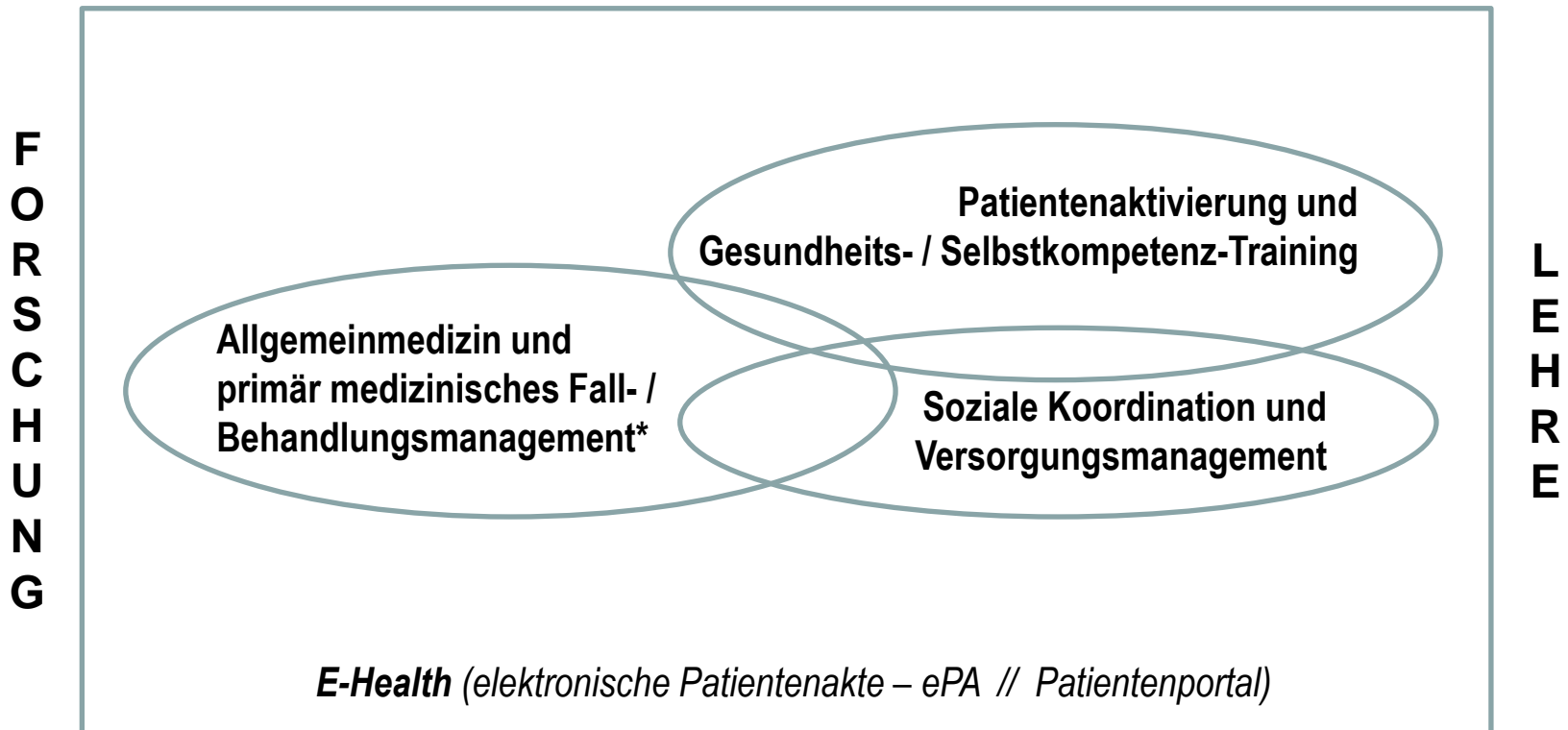
BMJ, 2021



# Integrierte Primärversorgung



# Umsetzung in der Wittener Universitätsambulanz



**\*inklusive neuer Gesundheitsberufe:**

Physician Assistant/Case Management, Gesundheitstherapie; „Kümmerer“

*...und evidenzbasierter Naturheilkunde (ausgewählte Indikationen)*

VIELEN DANK



[www.uniambulanz-witten.de](http://www.uniambulanz-witten.de)